

Recettes RH du **BiEn-être**



RH
RENDEZ-VOUS EN GESTION DES
RESSOURCES HUMAINES
CHARLEVOIX



Événement virtuel
Jeudi 15 avril 2021

Inscrivez-vous
rvgrhcharlevoix.com

Avec la participation financière de :



Une invitation de :



**TIREZ AVANTAGE DES UNITÉS
DE FORMATION CONTINUE (UEC)**
RECONNUES PAR DIFFÉRENTS
ORDRES PROFESSIONNELS

Recettes RH du **BiEn-être**

Programme
de la
journée

12 h 30

SALLE D'ATTENTE
VIRTUELLE

Accueil

13 h

SALLE PRINCIPALE

Mots de bienvenue

Message de Jean Boulet

Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
et ministre responsable de la région de la Mauricie

Québec 

Message de Danielle Amyot

Présidente de la Caisse Desjardins de Charlevoix-Est

 Desjardins

13 h 15

SALLE PRINCIPALE

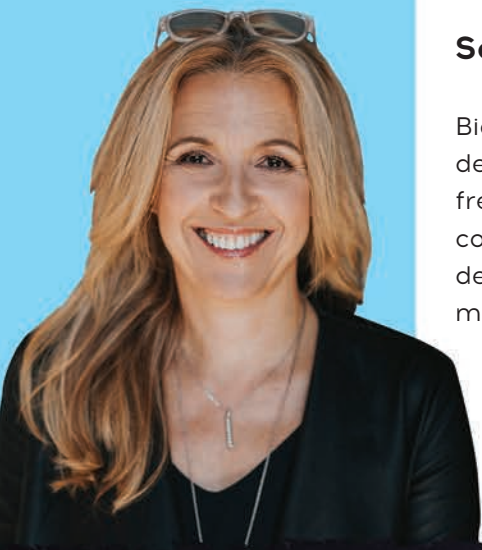
*En tant que gestionnaire,
peut-on gérer le stress
de nos employés?*



MICROBRASSERIE
CHARLEVOIX
ANNO 1998

Sonia Lupien, Ph.D.

Bien avant l'arrivée de la pandémie de la Covid-19, les coûts liés au stress en milieu de travail atteignaient des sommets inégalés. En mars 2020, la pandémie a mis un frein aux activités régulières de nombreux milieux de travail et les employés ont dû composer avec de nouvelles façons de travailler. Beaucoup de milieux continuent de favoriser le travail à distance, alors que d'autres exigent maintenant un travail (à mi-temps ou à temps plein) en entreprise. Les employés ont été exposés à un stress intense depuis le début de la pandémie et il est à prévoir que nombre d'entre eux reprendront le travail avec de hauts niveaux de stress.



Programme de la journée

3 CONFÉRENCES AU CHOIX

Assistez en direct à 14 h 45 à la conférence de votre choix et en différé aux 2 autres conférences pendant les 24 heures suivant l'événement.

14 h 30
SALLE D'ATTENTE
VIRTUELLE

Pause

14 h 45
ATELIER 1

S'aligner pour mieux évoluer

OCEAN
GO PLEINE PUISSANCE



Julie Cantin

Présidente et co-fondatrice Évoluo

Vous avez l'impression d'être partout en même temps, sous pression, en mode urgence? Vous avez plusieurs priorités à gérer, des défis à solutionner et plusieurs chantiers en cours? Par cette conférence, Julie vous propose des trucs et des outils simples afin de prendre un temps de recul pour clarifier votre situation actuelle et votre vision et ainsi, prendre de meilleures décisions pour les prochains mois. Cet atelier vise également à partager les pièges les plus fréquents et des astuces pour les éviter dans le but que vos changements en cours et à venir soient rentables et efficaces.

14 h 45
OU ATELIER 2

Communiquez de façon mobilisante avec vos équipes, en présence ou à distance!

**simard**
Suspensions Inc.



Mathilde Einhorn

Présidente MEImpact

Avez-vous l'impression de trop communiquer ou de ne pas assez le faire? Vos communications soutiennent-elles la mobilisation de vos troupes? Nos façons d'interagir en équipe ont récemment été forcées de changer rapidement, mais notre façon de communiquer s'est-elle toujours adaptée de la bonne façon? Regardons ce que nous avons appris, et ce que nous pourrions faire mieux. Découvrez ce qui est prioritaire à communiquer, et ne laissez rien dans vos angles morts alors que le quotidien continue d'évoluer à la vitesse grand V. Mettez vos communications au profit du bien-être et donc du succès de votre groupe!

MAXIMISEZ VOTRE FORMATION

Votre clé permet d'assister en différé aux 2 autres ateliers pendant les 24 heures suivant l'événement.

Programme
de la
journée

14 h 45
OU ATELIER 3

Faire de nos émotions les alliées de notre leadership

Fairmont
LE MANOIR RICHELIEU

Sylviane Retuerta

Présidente de Phoenix Coaching

Que serait la vie sans émotions? Fade n'est-ce pas! Même si certaines émotions, de par leur soudaineté ou leur intensité nous mettent dans l'embarras, apprendre à décoder leur message et l'exprimer permet d'être en meilleure relation avec soi et avec notre environnement. Les émotions sont présentes partout : dans nos relations (avec nos clients, nos partenaires d'affaires, nos collaborateurs), au cœur de notre processus décisionnel et de nos agissements. Alors plutôt que de les ignorer ou de les craindre, si nous faisons alliance avec elles pour asseoir notre leadership et mettre plus de cœur dans nos interactions et nos communications?



16 h
SALLE PRINCIPALE

Retour des participants

Conclusion avec Sonia Lupien

Prix de présence

Mot de la fin

16 h 30

Fin de l'événement

Recettes RH du
BiEn-être

Inscription en ligne
rvgrhcharlevoix.com



FRAIS D'INSCRIPTION

Option 1 Une clé à 80 \$* pour assister aux conférences **en direct** et en différé pendant les 24 heures suivant l'événement.

Option 2 Une clé à 40 \$* pour assister **en différé** à toutes les conférences pendant les 24 heures suivant l'événement.

Optionnel 25 \$* pour attestation UEC.

* Taxes et frais de services en sus.

INFORMATION

Myriam Gauthier

MRC de Charlevoix 6, rue Saint-Jean-Baptiste, local 102, Baie-Saint-Paul (QC) G3Z 1L7
Tél. : 418 435-2639, poste 6904 | Courriel : mgauthier@mrccharlevoix.ca

Les UEC sont notamment reconnues par les ordres professionnels et par certains établissements d'enseignement en vue d'une reconnaissance d'acquis. Ce colloque vous donne droit à 2,5 heures de formation continue. Vous pouvez obtenir jusqu'à 5 heures de formation continue en visionnant les deux ateliers complémentaires en différé. Coût : 25 \$, taxes et frais de services en sus.

UNITÉS D'ÉDUCATION CONTINUE (UEC)

CHOIX DE LA CONFÉRENCE À 14 H 45

Atelier 1

*S'aligner pour
mieux évoluer*

Julie Cantin

Présidente et
Co-fondatrice Évoluo

Atelier 2

*Communiquez de façon
mobilisante avec vos
équipes, en présence
ou à distance!*

Mathilde Einhorn

Présidente MEImpact

Atelier 3

*Faire de nos émotions
les alliées de notre
leadership*

Sylviane Retuerta

Présidente de
Phoenix Coaching

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute personne voulant annuler son inscription doit aviser la MRC de Charlevoix par courriel ou téléphone.

Avant 16 h, le jeudi, 1^{er} avril : 50 % du coût d'inscription sera retenu.

Après 16 h, le jeudi, 1^{er} avril : 100 % du coût d'inscription sera retenu.

La substitution d'un participant par un autre collègue demeure toujours possible avant le 8 avril.

Merci à nos
partenaires

Recettes RH du **Bien-être**

**PRÉSENTATEUR
DE L'ÉVÉNEMENT
ET INVITATION
OFFICIELLE**

Avec la participation financière de :



Une invitation de :



**COMMANDITAIRES
MAJEURS**



PARTENAIRES



**PARTENAIRES
ASSOCIÉS**

Ces partenaires contribuent
à la mise en place de
l'événement avec Services
Québec et Desjardins.



**PARTENAIRES
MÉDIAS**



**MEMBRES
DU COMITÉ**

M^{me} LAURENCE BESSONE
Tourisme Charlevoix

M^{me} LYDIE GUAY
Promutuel du Lac au Fleuve

M. STÉPHANE SIMARD
MRC de Charlevoix

M^{me} CÉNIA CAMPEAU
Centre du savoir sur mesure - UQAC

M^{me} LÉA LAPOINTE
CÉAFP de Charlevoix

M^{me} PASCALE TREMBLAY
Services Québec

M^{me} MARIE-ÈVE GAGNON
Formation continue Charlevoix

M. JEAN-CHRISTOPHE MALTAIS
MRC de Charlevoix-Est

M^{me} CATHY VERREAULT
Services Québec

M^{me} MYRIAM GAUTHIER
MRC de Charlevoix

M. JEAN-LOUIS MANDEVILLE
Chargé de projets RVGRH 2021
Eventum

M^{me} CLAUDIA VILLENEUVE
SADC de Charlevoix

M^{me} MARTINE GIRARD
Desjardins

M. JEAN-VICTOR ROSSETTI
**Les Services de
Main-d'œuvre L'Appui**



RENDEZ-VOUS EN GESTION DES
RESSOURCES HUMAINES
CHARLEVOIX